

xpand Impulstage

Für Führung und einen integrierten Lebensstil

Als Führungskraft sind Sie motiviert sich weiterzubilden und Ihre persönliche Zukunft wie auch Ihren Verantwortungsbereich aktiv zu entwickeln. Wichtig sind Ihnen aber auch ein integrierter Lebensstil, gute Gesundheit und gelingende Beziehungen.

Unsere Impulstage geben Ihnen im anspruchsvollen Berufsalltag die Möglichkeit einer Standortbestimmung. Sie erhalten sowohl wertvolles Wissen zur Entwicklung Ihrer Führungskompetenz als auch eine hilfreiche Anleitung für die Reflexion Ihrer Situation. Die gediegene Atmosphäre und exklusive Lage des Parkhotels Gunten, die kulinarischen Highlights und das einmalige Wellness-Angebot am See bieten einen ausgezeichneten Rahmen für die angestrebte Kombination von Weiterbildung, Reflexion und Regeneration.

Termine und Themen

A) Freitag, 15. und Samstag, 16. Juni 2012

Wertvoll führen: Sie lernen das Modell „value-centred leadership“ (VIL) kennen, welches die zentralen Elemente wirkungsvoller Führung umfasst. Sie erstellen dazu das persönliche Profil, reflektieren dieses und entwerfen einen persönlichen Entwicklungsplan.

B) Freitag, 7. und Samstag, 8. Dezember 2012

Wertvoll führen dank gutem Zeit- bzw. Selbstmanagement: Die „7 Dimensionen von Zeit- und Selbstmanagement“ zeigen Ihnen auf, was potenziell die Wirksamkeit Ihrer Führung torpedieren könnte, und wie Sie diesen Stolpersteinen begegnen können.

C) Freitag, 22. und Samstag, 23. März 2013

Wertvoll führen und dabei gesund bleiben: Als moderne Führungskraft sind Sie interessiert an einem integrierten Lebensstil, weil Sie wissen, dass der fahrlässige Umgang mit Gesundheit und persönlichen Ressourcen hohe materielle und immaterielle Kosten verursachen kann. Von einem erfahrenen Personal Trainer erhalten Sie praktische Anleitung, wie Sie der persönlichen Gesundheit auch bei Stress und „hohem Tempo“ Rechnung tragen können.

Referenten und zur Verfügung stehende Coaches

Dr. med. Wilf Gasser
xpand-Partner,
Unternehmensberater
und Coach, Paar- und
Sexualtherapeut



Michael Hein
xpand-Partner,
Unternehmensberater
und Coach



Stephan Flückiger
PREMIUM Personal
Trainer, siehe:
www.trainity.ch



Für **Details** verweisen wir auf die Webseite von xpand Schweiz: www.xpand.ch

Kosten und Anmeldung

Seminargebühr

inkl. Unterlagen: **CHF 580.-** pro Person zzgl. MwSt (50% Rabatt für Ehepartner oder einen zweiten Teilnehmer/Teilnehmerin aus der gleichen Firma, 10% Rabatt bei Buchung mehrerer Impulstage)

Hotelkosten:

Einzelzimmer, Dusche/WC, Seeblick	CHF 185.-*
Einzelzimmer, Dusche/WC, Dorfseite	CHF 165.-*
Doppelzimmer, Dusche/WC, Seeblick	CHF 165.-*

* Preise pro Person inkl. Vollpension

Es lohnt sich bestimmt, eine Verlängerung Ihres Aufenthalts zu planen. Der Wellnessbereich steht Ihnen übrigens auch am Samstag nach Seminarschluss noch frei zur Verfügung.

⇒ **Zusatznacht mit Halbpension CHF 125.- pro Person**

Anmeldung:

Parkhotel Gunten

Seestrasse 90

CH-3654 Gunten

Phone: +41 (0)33 252 88 52

Fax: +41 (0)33 252 88 88

E-Mail: info@parkhotel-gunten.ch

Web: www.parkhotel-gunten.ch