



Ihre Entspannungsoase
Your oasis of relaxation
Votre oasis de relaxation





KLASSISCHE MASSAGEN

Rücken-/ Nackenmassage 30 Min. / CHF 60.00

Der Klassiker! Wohltuende Entspannung durch gezielte Bearbeitung von Rücken, Schultern und Nacken.

Fuss-/ Beinmassage (Vorderseite) 30 Min. / CHF 60.00

Nach einem warmen Fussbad geniessen Sie eine wohltuende und entspannende Massage, die eine vitalisierende Wirkung auf den ganzen Körper hat. Wohlig warme Kompressen runden dieses Verwöhn-Erlebnis ab.

Rücken-/ Beinmassage (Rückseite) 45 Min. / CHF 85.00

Entspannung von Kopf bis Fuss! Mit sanftem Druck wird die Muskulatur der Rückseite ihres Körpers gelockert – ideal für sportlich aktive Personen.

Ganzkörpermassage 60 Min. / CHF 105.00

Die Relax-Behandlung! Ruhige Massagegriffe und die feinen Aroma-Düfte der Massageöle lösen jegliche Anspannungen.

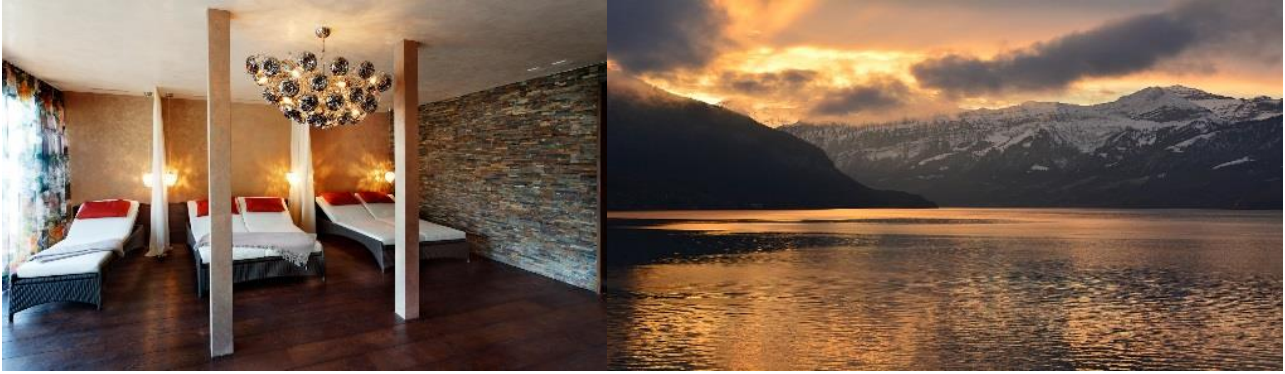
BEAUTY - GESICHTSBEHANDLUNGEN

„CLASSIC“ 60 Min. / CHF 130.00

Reinigen– Peeling – Maske – warme Kompressen – Serum – Massage

„BEAUTY TO GO“ 45 Min./ CHF 85.00

Reinigen – Peeling – warme Kompressen – Serum – Maske – Crème



SPEZIALMASSAGEN

Lava Shell Ganzkörpermassage 60 Min. / CHF 110.00

Eine Kombination aus klassischer Massage und Wohlfühlerlebnis. Das Besondere an einer Lava Shell Massage ist, dass die Muscheln eine angenehme, entspannende Wärme abgeben und somit die Tiefenmuskelverspannungen lösen können. Geniessen Sie diese sinnliche Ganzkörpermassage mit erwärmten Muscheln und kostbaren Ölen.

Lava Shell Rücken-/Nacken-/Bein Massage 45 Min. / CHF 85.00

Diese wirksame Massage hilft bei ersten Verspannungsproblemen. Durch die intensive Wärme und die spezielle Form der Muschel ist es möglich, auch tief im Muskel liegende Verspannungen zu lockern.

Wohlfühl-Kerzenwachsmassage 45 Min. / CHF 85.00

Sanfte Verwöhnbehandlung mit angenehm warmem, fein duftendem Kerzenwachs aus Karitébutter, Kokos- und Mandelöl von bester Qualität. Mit beruhigenden, langen Massagestreichungen befreien unsere Hände und Unterarme Ihren Körper von jeglichem Stress.

Wählen Sie zwischen vier verschiedenen Aromen aus:

- Relaxing (Lavendel)
- Balance (Rosenholz)
- Detox (Rosmarin-Zitrone)

Preis- & Angebotsänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.

SPA-ETIQUETTE

Buchung einer SPA-Behandlung

Gerne nehmen wir Ihre Anmeldung für SPA-Behandlungen an der Reception entgegen. Sie wünschen eine Beratung? Unser SPA-Team unterstützt Sie bei der optimalen Auswahl Ihrer Behandlungen.

Stornierung

Bis zu 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin garantieren wir Ihnen eine kostenfreie Stornierung. Innerhalb der 24 Stunden behalten wir uns vor, 100 % zu verrechnen.

Kleidung

Für Massagen und Körperbehandlungen erscheinen Sie bitte im Bademantel mit Unterwäsche/Badekleid. Für gewisse Behandlungen werden Ihnen Einwegslips zur Verfügung gestellt. Sie werden immer mit einem Tuch zugedeckt.

Ankunft & Pünktlichkeit

Wir empfehlen Ihnen, sich mindestens 5 Minuten vor Ihrer Behandlung im Warteraum im Hotel im 2. Stock einzufinden. Damit Sie in den Genuss Ihrer vollen Behandlungszeit kommen, bitten wir Sie pünktlich zu sein. Im Falle einer Verspätung verkürzt sich Ihre Behandlungszeit, um dem nächsten Gast keine Unannehmlichkeiten zu bereiten.

Während & nach der Behandlung

Sollten Sie bestimmte Massagetechniken oder deren Druck als unangenehm empfinden, machen Sie die behandelnde Person darauf aufmerksam. Bitte informieren Sie die Kosmetikerin, falls Sie Kontaktlinsenträger sind. Wir empfehlen Ihnen 30 Minuten Nachruhe im Bootshaus-SPA oder auf Ihrem Zimmer. Trinken Sie nach der Behandlung ausreichend Wasser.

Gesundheitliche Probleme

Bitte informieren Sie uns bei der Terminbuchung oder spätestens zu Beginn Ihrer Behandlung über eventuelle gesundheitliche Aspekte, wie zum Beispiel Herzkrankheiten, Bluthochdruck, Krebserkrankungen oder Operationen. Unter Umständen sind bestimmte Behandlungen nicht für Sie geeignet.

Schwangerschaft

Herzlichen Glückwunsch! Gerne beraten wir Sie persönlich, welche Behandlungen Sie während dieser wunderbaren Zeit sowie nach der Geburt genießen können. In den ersten drei Schwangerschaftsmonaten sollten keine Massagen und Wärmeanwendungen erfolgen.



SPA IM BOOTSHAUS

Im ehemaligen Bootshaus steht Ihnen unser Wellnessbereich mit direktem SeeEinstieg zum Thunersee zur Verfügung.

Zugang zum SPA im Bootshaus

Wir empfehlen Ihnen den Bademantel im Zimmer anzuziehen und mit den beiden Fahrstühlen via Reception den Ausgang beim Fitnessraum zu benützen.

Bitte tauschen Sie Ihre Schuhe gegen Badeslipper im Eingang des Bootshauses. Beachten Sie, dass es dort keine Garderobe gibt.

Der Einstieg in den Thunersee geschieht auf eigene Verantwortung.

Wer seinen Gesundheitszustand nicht kennt, sollte vorsichtig sein beim Einstieg in den Thunersee.

Bitte beachten Sie die Richtlinien im Eingangsbereich.

Öffnungszeiten

Oktober bis Mai

Montag bis Freitag: 13 – 21 Uhr

Samstag und Sonntag: 11 – 21 Uhr

Juni bis September

Montag bis Freitag: 15 – 21 Uhr

Samstag und Sonntag: 11 – 21 Uhr



Your oasis of relaxation





CLASSIC MASSAGES

Back / neck massage 30 Min. / CHF 60.00

A relaxing massage designed to relieve muscular tension in your back, neck and shoulders.

Foot / leg massage (front side) 30 Min. / CHF 60.00

Enjoy a soothing and relaxing massage after a warm foot bath. The comfortably heated compresses have a vitalizing effect on the whole body.

Back / leg massage (back side) 45 Min. / CHF 85.00

Relaxation from head to toe! The gentle pressure loosens muscles on the back side of your body - ideal for athletes.

Full body massage 60 Min. / CHF 105.00

Enjoy the relaxing and beneficial massage with wonderfully scented essential oils.

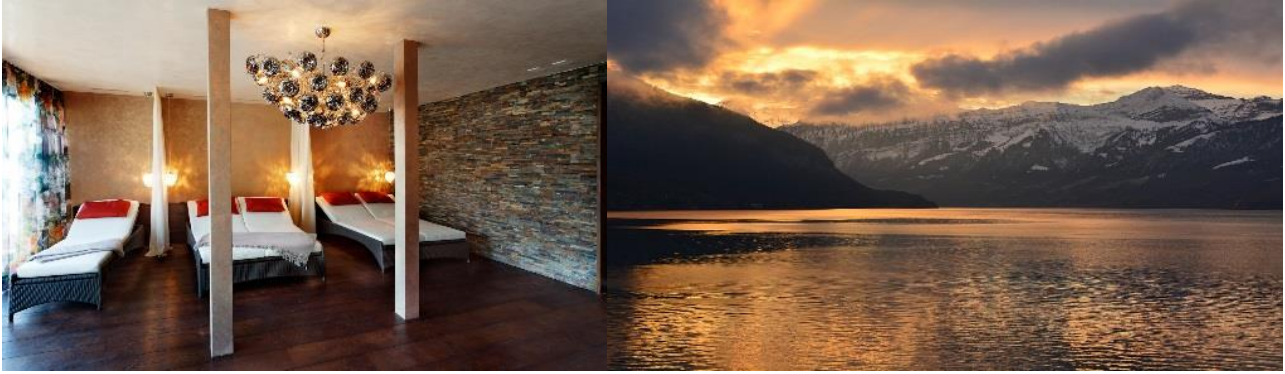
BEAUTY – FACIAL TREATMENTS

„CLASSIC“ 60 Min. / CHF 130.00

Mask - peeling - heated compresses - serum - massage

„BEAUTY TO GO“ 45 Min./ CHF 85.00

Cleansing – peeling – heated compresses – ampoules - cream



SPECIAL MASSAGES

Lava Shell full body massage 60 Min. / CHF 110.00

A relaxing and pampering full body massage using self-heating clam shells. The warm shells combined with deeply relaxing massage techniques and a relaxing oil, soothe the muscles, ease tensions and reduce aches and pains.

Lava Shell back-/neck-/leg massage 45 Min. / CHF 85.00

This effective massage helps loosen even deep muscle tensions because of the intense heat and the special shape of the shell.

Candle wax massage 45 Min. / CHF 85.00

Gentle pampering treatment with pleasantly warm and finely scented candle wax from shea butter, coconut and almond oil of the highest quality. The aim of the massage is an increased sense of well-being as well as profound physical and mental relaxation. Stroking and kneading movements are used to improve circulation, reduce stress and loosen muscles.

Choose from four different flavors:

Relaxing (lavender)

Balance (rosewood)

Detox (rosemary-lemon)

Prices and offers may change.

SPA-ETIQUETTE

Book a treatment

Please book your treatment at the reception. Do you need a consultation? Our SPA team will assist you for the optimal selection of your treatment.

Cancellation

Up to 24 hours before the agreed appointment we secure a free cancellation. After the 24 hours we will charge 100%.

Clothing

For massages and body treatments please wear your bathrobe and your underwear. For certain treatments we will provide you with a disposable slip.

Arrival & punctuality

Please be at the waiting room (second floor) 5 min before your treatment. We kindly ask you to be punctual. In case of a delay, the treatment time will be shortened, to avoid any inconveniences for the next customer.

During & after the treatment

If you feel uncomfortable with certain massage techniques or pressure please let our therapists know. Please inform the beautician if you are wearing any contact lenses. After the massage we recommend to relax for 30 minutes in the SPA or in your room and drink enough water.

Health problems

Please inform about any health problems such as heart disease, high blood pressure, cancer or surgery. Under certain circumstances some treatments are not suitable for you.

Pregnancy

Congratulations! We are happy to advise you personally what treatment are suitable for you during and after your pregnancy. In the first three months we do not recommend any massages or heat treatments.



SPA IN THE BOATHOUSE

Our SPA is in the boat house where you have direct entry to the beautiful lake of Thun.

Access to the SPA in the boat house

We recommend putting on the bathrobe in your room. Use both elevators via reception and then take the exit next to the gym.

Please exchange your shoes for slippers in the entrance of the boat house. Note that there is no fitting room.

The entry into the lake is at your own risk. If you are not sure about your health you must be careful when swimming in the lake.

Please note the guidelines at the entrance of the SPA.

Opening hours

October to May

Monday to Friday: 13 – 21 h

Saturday and Sunday: 11 – 21 h

June to September

Monday to Friday: 15 – 21 h

Saturday and Sunday: 11 – 21 h



Votre oasis de relaxation





MASSAGES CLASSIQUES

Massage du dos et nuque 30 min. / CHF 60.00

Le massage classique! Relaxation bienfaisante grâce à un traitement ciblé au dos, aux épaules et au nuque.

Massage des pieds et des jambes 30 min. / CHF 60.00

Après d'un chaud bain des pieds vous profitez d'un massage bienfaisant et relaxant. Qui a un effet vitalisant sur tout le corps.

Des compresses chaudes et confortables complètent cette expérience.

Massage du dos et des jambes 45 min. / CHF 85.00

Détente de la tête aux pieds! Avec une pression légère, les muscles à l'arrière de votre corps sont détendus - idéal pour les athlètes actifs.

Massage du corps entier 60 min. / CHF 105.00

Le traitement relaxant! Les gestes de massage doux et les arômes fins des huiles de massage libèrent toutes les tensions.

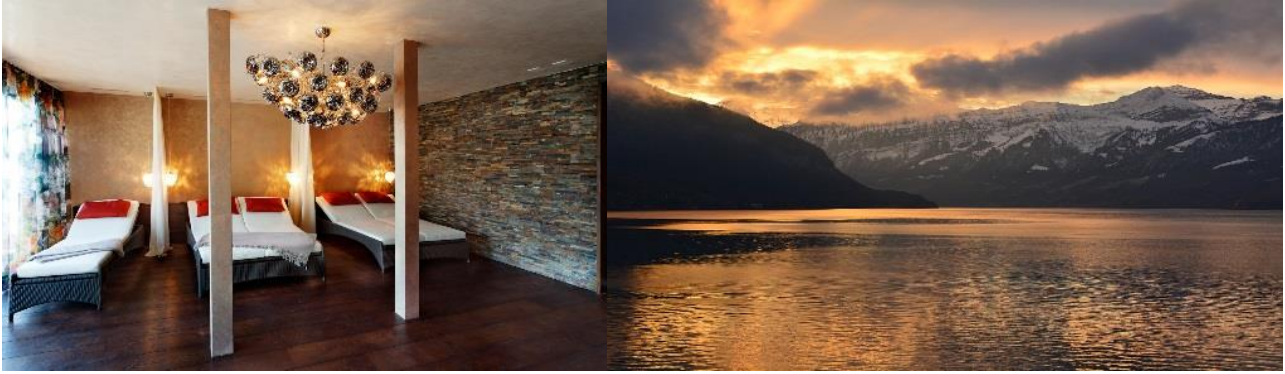
BEAUTY - SOINS FACIAUX

"CLASSIC" 60 min. / CHF 130.00

Masque vital - peeling - compresses chaudes - ampoule - massage

"BEAUTY TO GO" 45 min. / CHF 85.00

Nettoyage - peeling - compresses chaudes - ampoules - crème



MASSAGES SPECIALES

Lava Shell – Massage du corps entier 60 min. / CHF 110.00

Une combinaison d'un massage classique et d'expérience de bien-être. La particularité d'un massage Lava Shell est que les coquilles peuvent dégager une chaleur agréable et relaxante et relâchent ainsi la tension musculaire profonde. Profitez de ce massage sensuel du corps entier avec des coquilles chauffées et des huiles précieuses.

Lava Shell - Massage du dos, de la nuque et des jambes 45 min. / CHF 85.00

Ce massage efficace aide avec les problèmes de tension initiale. En raison de la chaleur intense et la forme particulière de la coquille, il est possible de se détendre et de décontracter même des contractions profondes.

Massage bien-être à la cire de bougie 45 min. / CHF 85.00

Un soin doux avec une cire de bougie agréablement chaude et finement parfumée, composée de beurre de karité, de noix de coco et de l'huile d'amande de la plus haute qualité. Avec des longs mouvements de massage apaisants, nos mains et nos avant-bras libèrent votre corps de tout le stress.

Choisissez entre quatre saveurs différentes:

- Relaxant (lavande)
- Balance (bois de rose)
- Detox (romarin-citron)

Les changements de prix et d'offre sont expressément réservés.

SPA ETIQUETTE

Réservation d'un traitement de SPA

Nous sommes heureux d'accepter votre inscription pour un traitement à la réception. Voulez-vous une consultation? Notre équipe de SPA vous assistera dans la sélection optimale de vos traitements.

Annulation

Jusqu'à 24 heures avant la date convenue, nous garantissons une annulation gratuite. Dans les 24 heures, nous nous réservons le droit de facturer 100%.

Vêtements

Pour les massages et les soins du corps, nous vous prions d'apparaître dans le peignoir avec des sous-vêtements / robe de bain. Pour certains traitements, des slips jetables seront à votre disposition. Vous êtes toujours couvert avec un tissu.

Arrivée et ponctualité

Nous vous recommandons d'arriver au moins 5 minutes avant votre rendez-vous dans la salle d'attente, à l'hôtel sur le deuxième étage. Afin de profiter de votre temps de traitement complet, nous vous demandons d'être ponctuel. En cas de retard, votre temps de traitement sera raccourci pour éviter tout désagrément au prochain client.

Pendant et après le traitement

Si vous trouvez que certaines techniques de massage ou leur pression sont inconfortables, informez le masseur/ la masseuse.

S'il vous plaît informez l'esthéticienne si vous êtes un porteur de lentilles de contact. Nous vous recommandons 30 minutes de repos dans le spa dans le hangar à bateau ou dans votre chambre. Buvez suffisamment d'eau après le traitement.

Problèmes de santé

Veillez nous informer lors de la réservation de votre rendez-vous ou au plus tard au début de votre traitement des éventuels problèmes de santé, tels que les maladies cardiaques, l'hypertension artérielle, le cancer ou la chirurgie. Après certaines circonstances, certains traitements peuvent ne pas vous convenir.

Grossesse

Félicitations! Nous sommes heureux de vous conseiller personnellement, quels traitements vous pouvez apprécier pendant ce temps merveilleux aussi bien qu'après la naissance. Au cours des trois premiers mois de la grossesse, aucun massage et traitement thermique ne doit être effectué.



SPA DANS LE HANGAR À BATEAUX

Dans l'ancien hangar à bateaux, notre espace de bien-être avec accès direct au lac de Thoue est à votre disposition.

Accès au SPA dans le hangar à bateaux

Nous vous recommandons de mettre le peignoir dans la chambre et d'utiliser les deux ascenseurs passant par la réception et de prendre la sortie à la salle de fitness. S'il vous plaît échangez vos chaussures par des pantoufles de bain dans l'entrée du SPA. Notez qu'il n'y a pas de garde-robe.

L'entrée au lac de Thoue est à votre risque.

Si vous ne connaissez pas votre état de santé, vous devez faire attention en entrant au lac de Thoue.

Veillez observer les directives dans la zone d'entrée.

Les heures d'ouverture

Octobre à Mai

Lundi au vendredi : 13 - 21 heures

Samedi et dimanche : 11- 21 heures

Juin à Septembre

Lundi au vendredi : 15 - 21 heures

Samedi et dimanche : 11- 21 heures